



YOGA Y ACROYOGA

el Yoga es un arte antiguo que, además de cultivar el cuerpo, cultiva la mente y las emociones. Poco a poco nos ayuda a ser la mejor versión de nosotros mismos y de nosotras mismas. Es una forma divertida de que niños y niñas desarrollen importantes habilidades en un entorno positivo, no competitivo, trabajando la relajación, la flexibilidad, la concentración, la coordinación y el equilibrio. Para niños y niñas de Infantil y Primaria respectivamente.

